

**Hypnosystemisches Aufstellungsseminar
»Der inneren Liebe begegnen«**



**Hypnosystemisches Aufstellungsseminar »Der inneren Liebe begegnen«
Für alle, die sich ganzheitlich weiterentwickeln wollen.**

„Du bist auf der Suche nach Deiner inneren Liebe? Wie kann es Dir gelingen, diese Deine innere Liebe zu entdecken? Bist Du bereit, Dich auf Deinen Weg zu Deiner inneren Liebe zu machen?“

Termine:

Herbst 2026 / Frühjahr 2027

Seminarleitung und Referent:

MMag. Dr. Alfred Ernst Vitek, BA (pth) MSc, MSc,
Psychotherapeut, Lehr-Therapeut und -Supervisor
Eingetragener Mediator, Sexualberater
Lehrtrainer für klinische Hypnose, Yogalehrer
Vorsitzender der Milton Erickson Akademie



Abbildung: Dr. Ernst Vitek

TN-Zahl:

10 - 12

Ort:

Raum Wien bzw. südlich von Wien
Seminarraum in Vorbereitung / Planung

Hypnosystemische Aufstellungsarbeit (Familien- und Systemaufstellungen, Organisationsaufstellungen, Supervision mit Aufstellungen)

Definition und Inhaltliche Beschreibung:

Bei unserem Aufstellungsseminar möchten wir Dich auf Deinem Weg begleiten, Dich unterstützen, Dir Deinen Weg zu Deiner inneren Liebe zu entdecken.

Die hypnosystemische Aufstellungsarbeit ist ein wunderbares Instrument, sich mit seiner Persönlichkeit und mit Potenzialen seiner Entwicklung auseinander zu setzen. Dies wird ermöglicht, dass Jede und Jeder sich Repräsentant:innen für die jeweiligen Bezugspersonen auswählt und mit diesen, in Begleitung durch den Aufstellungsleiter, die Aufstellungsarbeit im Sinne seiner persönlichen Thematik beginnt. Im Weiteren werden gemeinsam Systemdynamiken bearbeitet, die zu einer konstruktiven und die Möglichkeit der persönlichen Weiterentwicklung förderlichen Mechanismen und Strukturen führen sollen. Dabei können sowohl das derzeit vorliegende Gegenwarts- und/oder das Herkunftssystem weiterentwickelt werden.

Im Seminar werden verschiedene Konstellationen beleuchtet, insbesondere ‚verstrickte‘ Bezüge. Beispielsweise Aufgaben, die der/m Klient:in (unbewusst) aufgebürdet worden sind (‚Delegation‘) oder eine dysfunktionale Systemdynamik, die die/der Klient:in unbewusst (aus Loyalität und ‚Stolz‘ zu einem aus dem System) ursprünglich selbst (intrinsisch) entwickelte. Unterschiedliche Verstrickungsmuster können durch die Methode der Aufstellungsarbeit ersichtlich werden.

Der Ablauf von Aufstellungsarbeit stellt sich folgenden Schritten dar:

- Interview mit der/m Klient:in (zu ihrem/ seinem Anliegen, zum Problem, eventuell geschichtliche Hintergründe der Familie oder des Betriebes)
- Externalisieren im Raum, Veranschaulichung der Systemdynamik und eventuell von Loyalitätsbezügen
- Umstellungsphase
- Generieren von Lösungsschritten (initiierende Interventionen)

Ausdrücklich sei darauf hingewiesen, dass das Lernziel des Seminars darin besteht, die Methode der Aufstellungsarbeit kennen zu lernen und Anwendungsmöglichkeiten zu erfahren. Es werden Grundprinzipien der Systemdynamik erlebbar gemacht und vertieft werden. Diese Lehrveranstaltung ist nicht dazu ausgelegt, eine (länger dauernde) Ausbildung in Aufstellungsarbeit ersetzen.

MEA Seminarreihe: »Ganzheitliche Gesundheit erlangen & leben«

Folgende Berufsgruppen zählen zur Zielgruppe dieses Spezialseminars:

Personen aus dem sozialen, pädagogischen- und psychosozialen Arbeitsfeld, aus Wirtschafts- und Gesundheitsberufen, die sich darin weiterbilden möchten

- Personen mit Grundausbildung im beraterischen Bereich,
- Mediator:innen, Coaches und Trainer:innen
- Lebens- und Sozialarbeiter:innen (auch in Ausbildung)
- Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen

Alle Menschen, die Aufstellungsarbeiten in ihrem Berufsfeld nutzen möchten

Seminarinhalte & Zahlungsmodalitäten:

Seminartage und Zeiten:

Samstag oder Sonntag	21. oder 22. Nov. 2026, 9:00 – 18:00 Uhr bzw. open end
Samstag oder Sonntag	13. oder 14. Feb. 2027, 9:00 – 18:00 Uhr bzw. open end
Samstag oder Sonntag	13. oder 14. Mrz. 2027, 9:00 – 18:00 Uhr bzw. open end

Seminarkosten: Tag/ € 590,- (Frühbucherbonus bis 30. Nov.2026 von € 50,- sowie für Studierende der MEA). Die Kosten verstehen sich inklusive aller Arbeitsunterlagen wie Skripten, einer persönlichen Betreuung während des Seminars, der Überprüfung von Lerninhalten sowie eines Abschlussgespräches.

Zusätzliche Kosten wie etwas für die Anreise, Unterbringung, Verpflegung, etwaige Fachliteratur sind in der Seminargebühr nicht enthalten.

Zahlungsmöglichkeiten: Gesamtkosten generell bei Anmeldung jedoch spätestens 30 Tage vor Seminar Start. Frühbucher prompt.

Milton-Erickson-Akademie (MEA)

Altgasse 3/ Tür 25
1130 Wien
Schlüsseläckergasse 12
2512 Tribuswinkel

Fragen & Anmeldungen:

<https://www.milton-erickson-akademie.com/kontakt>

E-Mail: office@mea-wien.at

Tel.: +43 664 420 33 47 (Ernst Vitek)

Tel.: +43 660 1306 888 (Peter Schweighofer)

Anmeldung

Für die Anmeldung nutzen Sie bitte dieses Kontaktformular oder senden Sie uns eine **E-Mail** mit Ihren Kontaktdaten (Anschrift, Telefon, E-Mail). Sie erhalten im Anschluss eine Teilnahmebestätigung von uns.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

Name*

Telefon*

E-Mail*

Adresse*

PLZ*

Ort*

Nachricht

☐ Es werden personenbezogene Daten übermittelt und für die in der Datenschutzerklärung beschriebenen Zwecke verwendet. *

ABSENDEN

* Pflichtfeld